

Medikamenten-Skandal weitet sich aus Todesserie durch Cholesterin-Pillen

Aufregung um Cholesterinsenker: In Japan sind inzwischen mehr als 150 Menschen unter anderem mit schweren Nierenproblemen in Kliniken eingeliefert worden, fünf Todesfälle im Zusammenhang mit den Medikamenten werden untersucht. Ähnliche Mittel gibt es auch in Deutschland. Viele Patienten sind verunsichert. In der tz klärt der Münchner Kardiologe Professor Alexander Leber auf.

Hohe Cholesterinwerte natürlich und ohne Nebenwirkungen senken – mit diesem Versprechen werben Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln auf der Basis von Rotschimmelreis. Darin ist Monacolin enthalten. Diese Substanz ist identisch mit dem verschreibungspflichtigen Arzneistoff Lovastatin. „Doch sowohl Lovastatin als auch Monacolin K können erhebliche Nebenwirkungen auslösen“, warnt die Verbraucherzentrale. Zudem seien Wechselwirkungen mit einer Vielzahl von Medikamenten möglich, unter anderem mit Blutgerinnungshemmern. Auch der Blutzuckerspiegel könne erhöht werden, so die Verbraucherzentrale weiter.

Schon ab einer Tagesdosis von drei mg Monacolin können schwere Nebenwirkungen an Muskeln, Nervensystem und Darm auftreten. Deshalb hat die EU die Verwendung von rotschimmelreishaltigen Nahrungsergänzungsmitteln bzw. Monacolin bereits eingeschränkt. Nach ihrer Vorgabe dürfen Nahrungsergänzungsmittel nur noch weniger als drei mg Monacolin pro Tagesdosis enthalten bzw. darf nicht mehr als diese Menge Lebensmittel zugesetzt werden. Der Monacolingehalt pro Portion muss angegeben werden. Auch müssen die Produkte mehrere Verwendungs- und Warnhinweise tragen. Ab einer Tagesdosis von fünf mg Monacolin K werden Rotschimmelreis-Produkte in Deutschland als zulassungspflichtige Arzneimittel eingestuft.

Jetzt geraten rotschimmelreishaltige Nahrungsergänzungsmittel, die auch in Deutschland ohne Rezept erhältlich sind, noch schärfer

ins Fadenkreuz der Aufsichtsbehörden. Denn ein Medikamenten-Skandal um solche frei verkäuflichen Cholesterinsenker erschüttert gerade ganz Japan. Dort wird inzwischen der Tod von fünf Menschen mit diesen Mitteln in Verbindung gebracht. Darüber hinaus sind etwa 150 Menschen mit Nierenproblemen ins Krankenhaus gekommen. Regierungschef Fumio Kishida kündigte intensive Ermittlungen an.

Auch in München sind viele Patienten verunsichert, Apotheker und Ärzte werden mit besorgten Nachfragen konfrontiert. „Von Nahrungsergänzungsmitteln auf der Basis von Rotschimmelreis würde ich dringend abraten“, sagte der Kardiologe und Ärztliche Direktor des Isar-Herzentrums im Münchner Isarklinikum, Professor Dr. Alexander Leber, der tz.

Es sei nicht nötig, dass Patienten mit erhöhten Blutfettwerten auf solche Produkte zurückgreifen. „Wir haben in Deutschland eine Fülle von bewährten Cholesterinsenker wie Statinen zur Verfügung. Sie sind gut erforscht und haben sich über Jahre bewährt. Dazu kommen neuere Medikamente, die die Cholesterinwerte ebenfalls sehr effektiv senken können“, so Leber.

Statine senken das LDL-Cholesterin im Blut und hemmen dadurch das Entstehen und Fortschreiten einer Arteriosklerose. So schützen sie vor Herzinfarkt und Schlaganfall. Wie die Deutsche Herzzentrum berichtet, hat diesen Effekt bereits 1994 die „Scandinavian Simvastatin Survival Study“ mit 4444 Patienten nachgewiesen. Seither sei diese Erkenntnis in einer großen Zahl wissenschaftlicher Studien mit verschiedenen Statinen bestätigt worden.

Neben den Statinen erfährt in der jüngeren Vergangenheit das Mittel Inclisiran in Fachkreisen besondere Aufmerksamkeit. Es gehört zur Gruppe der sogenannten PCSK9-Hemmer und wird als Injektion unter die Haut verabreicht. Deshalb wird es in den Medien mitunter auch als „Spritze gegen den Herzinfarkt“ bezeichnet. Diese

PCSK9-Hemmstoffe sorgen letztlich dafür, dass die Leber mehr schädliches LDL-Cholesterin aufnehmen und abbauen kann.

Vor dem Hintergrund des Skandals um Cholesterinsenker auf der Basis von Rotschimmelreis warnt der Münchner Herzspezialist Leber vor einer weiter wachsenden Verunsicherung der Pati-

enten. „Erhöhte Cholesterinwerte zu behandeln, ist eine wertvolle Investition in die Gesundheit, weil diese besonders in Kombi mit Bluthochdruck und/oder Diabetes zu den größten Risikofaktoren für kardiovaskuläre Erkrankungen wie Herzinfarkt, Aneurysma, Thrombose oder Schlaganfall gehören“, betont Herzspezialist Leber. ANDREAS BEEZ



Arztgespräch über erhöhte Cholesterinwerte. Sie gelten als Risikofaktor für Herz- und Gefäßkrankheiten. Deshalb nehmen viele Patienten Cholesterinsenker. IMAGO



Prof. Alexander Leber vom Isarklinikum.

XXXLutz

SPAR

Tage

GUTSCHEIN ⁶⁾ RESTAURANT
Ab 11 Uhr alle Hauptgerichte unserer XXXL Speisekarte

NUR **5€** Beispielbild

NUR VON 03.04. BIS 05.04.24

500€ 1) + 5)

XXXLutz **Gutschein** bei Kauf ab 1.500 € 1144EA000 Gutscheine nur in den Filialen gültig!

1.000€ 1) + 5)

XXXLutz **Gutschein** bei Kauf ab 3.000 € 1144EA001 Gutscheine nur in den Filialen gültig!

AUF FAST ALLE auch auf große Marken

19%

MwSt. geschenkt 3) + 5)

Hauspreis mindestens 30% unter UVP 2) + 5)

zusätzlich

TOTAL ABVERKAUF 30% 4) **AUF ALLE ARTIKEL DER MARKE LOMOCO**

ILDE/4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDK Handel GmbH & Co. KG, Margentheimer Straße 59, 97034 Würzburg 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe 5) Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 06.04.2024. 2) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe 5) Gültig bis mindestens 06.04.2024. 3) Gültig bei Neuaufträgen für alle Artikel aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, MyBabyLou, Avelia und Partino, die in die Tasche passen. Ausgenommen: siehe 5) Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 06.04.2024. Einkaufstasche XXXL Shopping Bag, ca. 53 x 49 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. Der Rabatt entspricht dem MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96 %). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassensbon ausgewiesene MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen MwSt. möglich). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. 4) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Biomas, Boxxx Depot, JAB, Joop, Teppiche, Leihbest, Musterring, Soehne, Tilo Tom Tailor, Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleinere, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 5) Gültig nur auf gekennzeichnete Abverkaufsartikel der Marke Lomoco. Gültig bis 06.04.2024. 6) Frühstück bis 11 Uhr. Gutschein vor der Bestellung abgeben. Nicht gültig bei XXXLutz in Blankenburg, Flensburg, Fürstenstein, Gadenstedt, Garbsen, Goslar, Halstenbek, Iserlohn und Wentorf. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Das steckt hinter LDL und HDL

Cholesterin wird in der Leber produziert und über die Nahrung aufgenommen. Es wird als wichtiger Baustein für die Körperzellen gebraucht und spielt – in Maßen – eine Rolle bei der Bildung von Gallensäure und bei der Produktion wichtiger Hormone. „Damit das Cholesterin über die einzelnen Blutgefäße in den Körper transportiert werden kann, packt der Körper die Fette in Eiweißpäckchen und bildet Lipoproteine, bestehend aus Fett (Lipid) und Eiweiß (Protein): LDL-Cholesterin und HDL-Cholesterin“, erklärt die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe den Hintergrund.

