

Horoskop

Widder 21.–31.3. Schalten Sie nicht auf stur, wenn man in einer Angelegenheit auf Ihren Rat verzichtet. **1.–10.4.** Das, was in letzter Zeit unerledigt blieb, sollten Sie aufarbeiten. **11.–20.4.** Sie kriegen das Problem in den Griff!
Stier 21.–30.4. Brechen Sie nicht nur aus einer Laune heraus die Brücken hinter sich ab! **1.–10.5.** Heute ergibt sich die Chance, einem Konkurrenten den Wind aus den Segeln zu nehmen. **11.–20.5.** Bitte nicht nur von Ihren Gefühlen leiten lassen!
Zwillinge 21.–31.5. Dieser Tag dürfte Ihnen gefallen. Sie beweisen nämlich den richtigen Riecher für das gute Geschäft! **1.–11.6.** Ein neuer Plan wirft alles durcheinander. Wollen Sie ihm tatsächlich folgen? **12.–21.6.** Eine Entschuldigung müsste nun sein!
Krebs 22.6.–1.7. Die zahlreichen Aktivitäten machen sich negativ bemerkbar. Legen Sie mal ein Püschchen ein. **2.–12.7.** Mit Konsequenzen müssen Sie nicht rechnen. Es war ja schließlich nicht Ihr Versehen! **13.–22.7.** Berufliche Belange sind viel wichtiger!
Löwe 23.7.–2.8. Man will Sie zur Entscheidung drängen, aber diese Sache will natürlich gut überlegt sein. **3.–12.8.** Jene Ereignisse, die ab heute auf Sie zukommen, sind wirklich erfreulich! **13.–23.8.** Sie sind wieder sehr beschäftigt. Mit den Sorgen anderer!
Jungfrau 24.8.–2.9. Unternehmen Sie keine voreiligen Schritte. Warten Sie ab, wie sich die Sache entwickelt. **3.–12.9.** Konzentrieren Sie sich voll und ganz auf die Arbeit. Es lohnt sich nämlich in jedem Fall für Sie. **13.–23.9.** Bereinigen Sie ein Missverständnis!
Waage 24.9.–3.10. Vorsicht, denn ein unbedachtes Wort könnte für Ärger sorgen. Und den können Sie gar nicht gebrauchen! **4.–13.10.** Ihre Kritik ist nur zu berechtigt. Leider wird der Betreffende dieses nicht einsehen. **14.–23.10.** Man erwartet Ihre Aussage.
Skorpion 24.10.–2.11. Man sucht die Schuld bei Ihnen? Darüber können Sie wirklich bloß herzhaft lachen, oder? **3.–12.11.** Äußern Sie Ihren Verdacht, wenn er stichhaltig ist. Aber, bitte, bloß dann. **13.–22.11.** Es wäre wichtig, unbedingt zu seiner Meinung zu stehen.
Schütze 23.11.–2.12. Eine berufliche Veränderung sollten Sie anstreben. Die Zeit dafür wäre gerade jetzt sehr günstig. **3.–12.12.** Sie lassen sich von niemandem etwas vormachen. Und dies ist auch sehr gut so! **13.–21.12.** Eine Diskussion ist überfällig. Leider!
Steinbock 22.–31.12. Die Engstirnigkeit gewisser Leute ist natürlich ärgerlich. Doch dies sollte Sie nicht beirren. **1.–10.1.** Wenn Sie mit Fröhlichkeit an eine Stresssituation herangehen, so wird die eher gemeistert werden! **11.–20.1.** Sie erhalten jetzt Rückenwind.
Wassermann 21.–30.1. Vieles müssen Sie auf einmal erledigen. Und allein. Ist das wirklich so von Ihnen geplant? **31.1.–9.2.** Ihr Optimismus bleibt ungebrochen. Bestens, denn manch einer hätte schon aufgegeben! **10.–19.2.** Ein Kontakt erweist sich als vorteilhaft.
Fische 20.–28.(29).2. Greifen Sie heute nicht direkt zu einer Notlösung. Das Ganze lässt sich auch geschickter bewerkstelligen. **1.–10.3.** Es droht ein Fehlurteil. Hören Sie unbedingt beide Varianten zu der Sache an. **11.–20.3.** Sie sollten auf Ihrem Recht bestehen.



Leserfoto

Fliegender Diamant

Diesen farbenfrohen Zaungast konnte Petra Stöbe-Piwierka vor ein paar Tagen am Auermühlbach fotografieren. Mindestens eine halbe Stunde saß er dort regungslos und hielt konzentriert Ausschau nach schwimmender Beute. Viel Zeit für unsere Leserin, den bunten Vogel perfekt in Szene zu setzen. Und sie schreibt: „Sein glänzendes Gefieder schimmerte in der Sonne und mir wurde bewusst, warum man Eisvögel auch fliegende Diamanten nennt.“



Petra Stöbe-Piwierka, Unterhaching

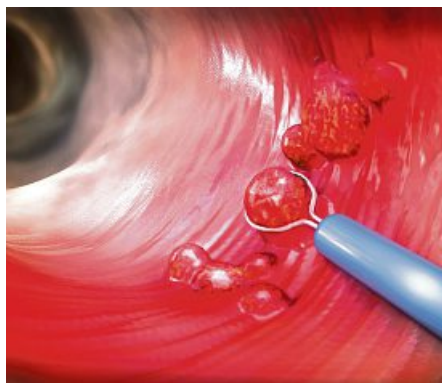
» Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto im Querformat. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto

von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2–4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Bitte haben Sie Verständnis, dass eingesandte Fotos nicht zurückgeschickt werden können.

DER TÄGLICHE tz-RATGEBER heute: Gesundheit

Darmspiegelung schon ab 40 Jahren

Im Kampf gegen Darmkrebs gilt die Vorsorge-Darmspiegelung als wichtige Waffe. Ab 50 Jahren hat jeder Anspruch darauf. Doch nach Überzeugung des Chirurgen und Darmkrebs-Spezialisten Professor Franz G. Bader sollten die Krankenkassen diese Möglichkeit bereits ab 40 anbieten – alle fünf Jahre und nicht wie derzeit alle zehn Jahre. Foto: shutterstock



Allein in Deutschland erkranken jedes Jahr mehr als 60 000 Menschen an Darmkrebs – damit handelt es sich um die zweithäufigste Tumorerkrankung bei Frauen und dritthäufigste bei Männern. Doch es gibt auch eine ermutigende Entwicklung: Mit einer frühzeitigen Darmspiegelung lässt sich die Erkrankung in sehr vielen Fällen vermeiden. Die Untersuchung

ist nahezu schmerzfrei und weist eine äußerst geringe Komplikationsrate auf. Seit 2002 wird sie von den gesetzlichen Krankenkassen allen Versicherten ab 50 Jahren angeboten, und zwar als sogenannte Screening-Untersuchung. Wie effektiv die Methode ist, hat sich bei Auswertungen des Deutschen Krebsforschungszentrums herauskristallisiert. Danach ging die Zahl der

Darmkrebs-Neuerkrankungen zwischen 2000 und 2016 um ein Viertel zurück. Auch die Sterblichkeit der Patienten sank deutlich – zwischen 2000 und 2018 bei Männern um 35,8 Prozent und bei Frauen sogar um 40,5 Prozent. Diese positive Entwicklung beobachteten die Wissenschaftler vor allem in der Altersgruppe jenseit der 55-Jährigen, in der die Vorsorge-Koloskopie ange-

boten wird – vor dreieinhalb Jahren wurde das Eintrittsalter für die Darmspiegelung auf 50 Jahre gesenkt.

Wenn es nach Professor Franz G. Bader vom Münchner Isarklinikum ginge, sollten Männer und Frauen bereits ab 40 diesen Termin wahrnehmen können. Momentan ist dies allerdings nur unter bestimmten medizinischen Bedingungen möglich, etwa bei verdächtigen Symptomen wie Schmerzen und Blut im Stuhl oder einer familiären Vorbelastung. Doch leider erkranken

immer wieder auch jüngere Patienten an Darmkrebs. Dies ließe sich in vielen Fällen vermeiden, denn Darmkrebs entsteht meist aus Darmpolypen. Die meisten dieser Ausbuchtungen in der Darmschleimhaut bleiben klein und harmlos, können mitunter aber auch wachsen und entarten. Dieser Prozess dauert in der Regel einige Jahre. Bei einer Darmspiegelung lassen sich verdächtige Polypen relativ leicht enttarnen und auch sofort entfernen (s. Foto links).

Vor einer Darmspiegelung braucht man keine Angst zu haben. Die Untersuchung erfolgt in einer leichten Dämmer-schlafnarkose, und auch hinterher hat man in der Regel keine Schmerzen. Am Vortag muss man zwar eine Flüssigkeit trinken, die hilft, den Darm zu reinigen. Doch auch diese Flüssigkeiten schmecken längst nicht mehr so unangenehm wie früher. BEZ



Prof. Franz G. Bader
Darmkrebs-Spezialist und Direktor der Chirurgie im Münchner Isarklinikum

MÜNCHNER Straßennamen

Oberascherstraße
Die Straße in Forstenried wurde 1962 Rudolf (1876–1956) und Rupert (1873–1907) Oberascher gewidmet. Die Brüder waren Glockengießer.

Schon gewusst?

Woher kommt der Begriff Bluetooth?

Die kabellose Datenübertragung via Funkwellen heißt übersetzt Blauzahn und geht zurück auf den dänischen König Harald Blauzahn, der im 10. Jahrhundert regierte und viele Wikingerstämme zu einem Königreich vereinte.

Namenstag

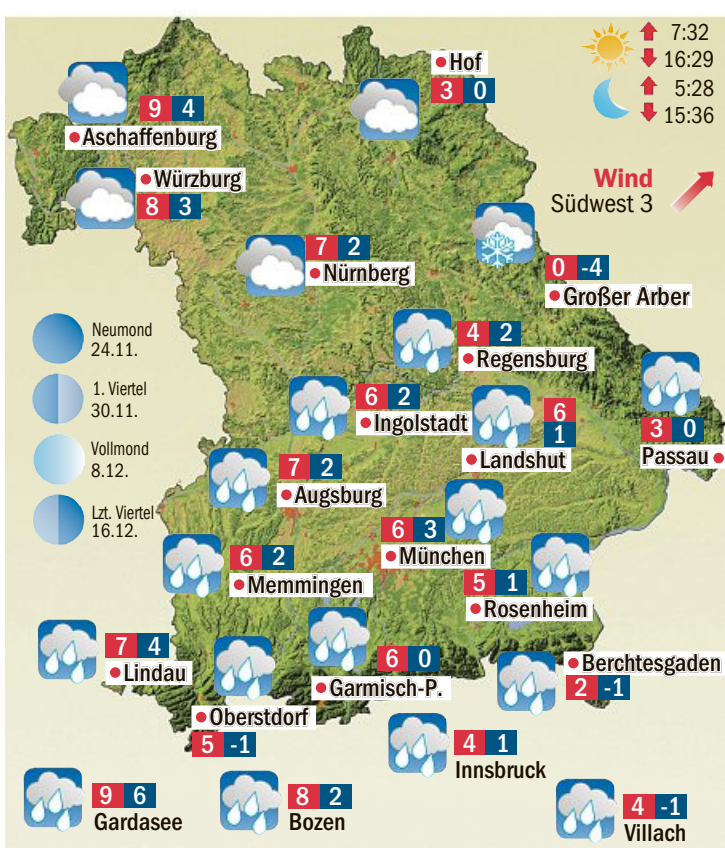
Cäcilia

Cäcilia, um 230 des Glaubens wegen enthauptet, gilt als Patronin der Kirchenmusik, weil sie auf ihrer Hochzeit selbst die Orgel gespielt haben soll.

Lösung von Seite 1

Richtig ist die Antwort b). Der niederländische Musikwissenschaftler Anthony van Hoboken erstellte das Werkverzeichnis von Joseph Haydn.

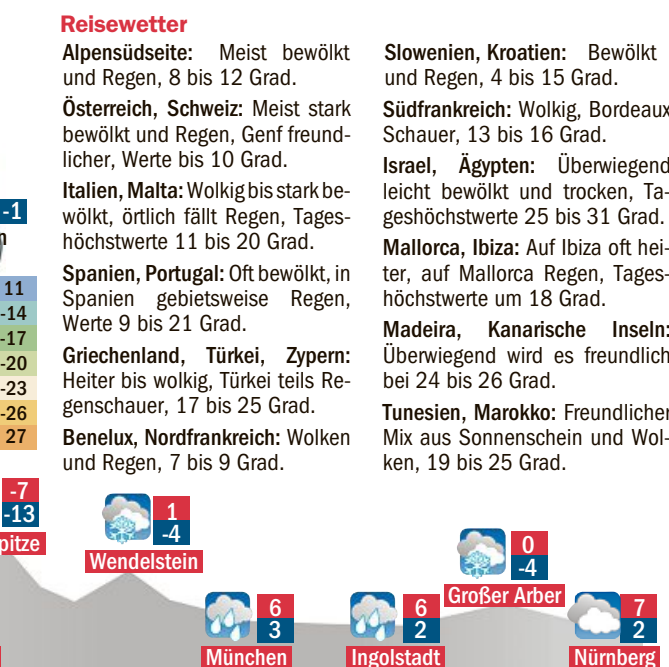
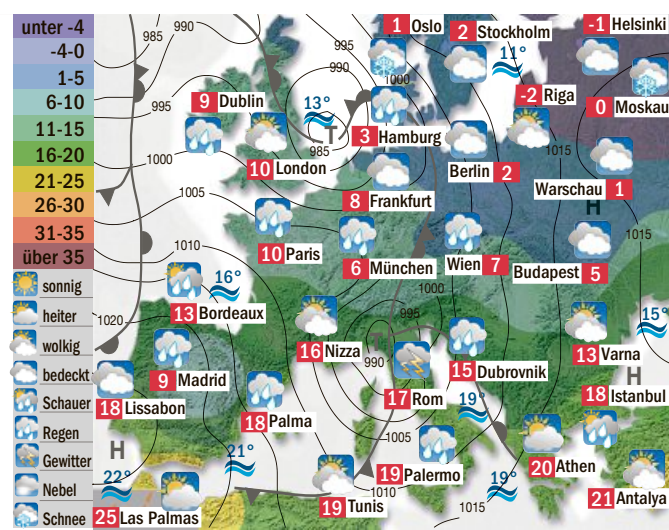
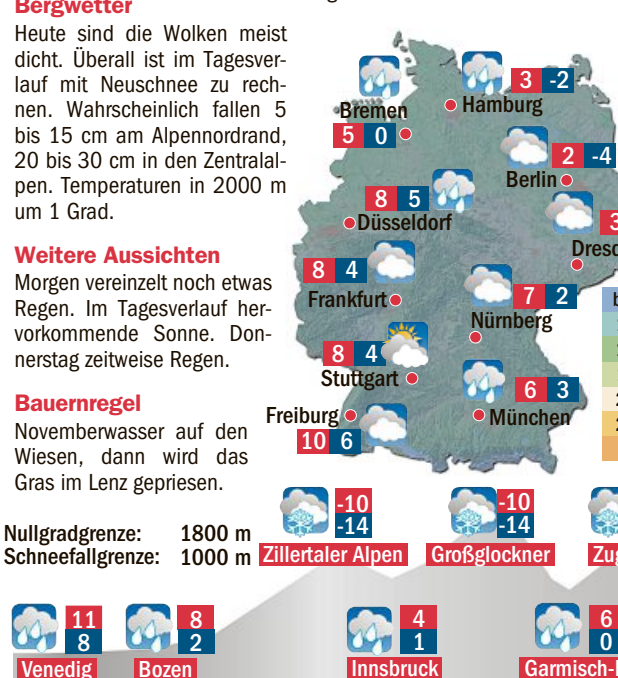
Kaum Sonne, viele Wolken und Regen



Münchner Rekorde
am 22.11. in München
Tag Maximum Nacht Maximum
16,5°(2017) 8,0°(1994)
Tag Minimum Nacht Minimum
-5,2°(1988) -11,3°(1988)

Biowetter
Das Wohlbefinden wird nicht ungünstig beeinflusst, die Stimmung ist meist ausgeglichen.

Autowetter
Wer jetzt schon die Winterreifen aufzieht, hat bereits einen Vorteil: Er fährt im herbstlichen Regen sicherer.



Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
 Chefredakteur: Sebastian Arlinger
 Stell. Chefredakteure: Florian Benedikt, Mike Eder
 Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.)
 Produktion Lokales: Armin Geier
 Bayern & Magazin: Stefan Sessler, Katrin Woltsch (Stellv.)
 Kultur & TV: Michael Schleicher
 Sport: Florian Benedikt, Klaus Heydenreich (Stellv.), Mathias Müller (Stellv.)
 Gesundheit: Andreas Beez (Chefredakteur)
 Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer
 Wirtschaft: Corinna Maier
 Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt
 Layout: Sebastian Raab
 Bildredaktion: Stephanie Braunert
 Reise: Christine Hinkofer
 Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert
 Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552
 Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222
 Anzeigen-Fax: 53 06-640/641
 Verantwortlich für Anzeigen: Daniel Schöningh
 Vertriebsleiter: Tobias Hagmann
 Anzeigenpreisliste Nr. 78.
 Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz).
 Abonnementpreis monatlich Euro 36,95 frei Haus (einschließl. gesetzlicher UStL).
 Samstag mit tz-Tele-Magazin.
 Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen.
 Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arlinger.
 Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München
 Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.
 WISSEN, WAS ZÄHLT
 Geprüfte Auflage
 Klare Basis für den Werbemarkt