

Große **tz**-Gesundheitsserie: Top-Ärzte beraten unsere Leser – egal, wie sie versichert sind

Vor Krankheiten ist niemand gefeit, aber zu den meisten Diagnosen gibt es auch eine ermutigende Erkenntnis: Gerade in München praktiziert eine Fülle von Spitzenmedizinern, die oft helfen können – selbst in schwierigen Fällen. Trotzdem ist es für die Patienten manchmal gar nicht so einfach, relativ rasch einen Termin bei einem Spezialisten zu ergat-

tern. Hier hilft unsere große Serie: Über 100 führende Mediziner haben jeweils fünf persönliche Beratungstermine für unsere Leser reserviert. Heute können Sie sich für erfahrene Chirurgen und Strahlenspezialisten vormerken lassen. Die Auswahl erfolgt nach dem Zufallsprinzip. Wie Sie mitmachen können, lesen Sie in dem Kreis unten. **ANDREAS BEEZ**

Kampf gegen Darmkrebs



Es ist tragisch, aber leider Fakt: Viele Krebsfälle ließen sich vermeiden, wenn endlich mehr Patienten rechtzeitig zur Vorsorgeuntersuchung gehen würden. Mit Blick auf Darmkrebs gilt die Früherkennung als besonders effektiv. Bei einer Darmspiegelung – in der Fachsprache Vorsorgekoloskopie genannt – können Ärzte Krebsvorstufen erkennen und beseitigen. Doch selbst wenn sich bereits ein Tumor entwickelt haben sollte, gilt die Faustregel: Die Heilungschancen hängen entscheidend davon ab, in welchem Stadium er entdeckt wird.

Leider wird der Wert der Vorsorge nach wie vor unterschätzt – auch aus Angst vor einer Ansteckung mit Corona schieben viele Patienten ihren Untersuchungstermin hinaus.

Die Folgen können tödlich sein: Jedes Jahr sterben in Deutschland etwa 25 000 Menschen an Darmkrebs und über 60 000 erhalten erstmals die Schock-Diagnose. Damit ist Darmkrebs die häufigste Tumorerkrankung des Bauchraums und die zweithäufigste überhaupt.

Doch für die Patienten gibt es auch ermutigende Nachrichten: Die Behandlungsmöglichkeiten haben sich in den vergangenen Jahren weiter verbessert. So können beispielsweise Chirurgen immer schonender operieren, weil ihnen stetig verfeinerte minimalinvasive Techniken und die nötigen Instrumente zur Verfügung stehen. Gerade in spezialisierten Darmzentren können die Spezialisten die Komplikationsraten und insbesondere das Risiko für schwere Komplikationen

immer weiter senken. In fachübergreifenden Tumorkonferenzen werden die Einzelfälle analysiert und eine Behandlungsstrategie festgelegt. **BEZ**

So machen Sie mit

Rufen Sie uns bitte heute unter folgender Telefonnummer an:

Telefon 01378/806638

Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teuer.

Zunächst werden Sie von einer Bandansage gebeten, die Ziffer für Ihren Wunsch anzuzutippen. Diese finden Sie in der Ärzte-Übersicht unten. Danach nennen Sie bitte Ihren Namen, Adresse und Telefonnummer. Die Redaktion gibt Ihre Kontaktdaten an den Arzt bzw. die Klinik weiter.



Lesen Sie morgen:

Das Beste für Augen und Zähne

Schilddrüse wird unterschätzt



Etwa jeder dritte erwachsene Mensch – und Frauen häufiger als Männer – entwickelt hierzulande im Laufe des Lebens nach Einschätzung des Berufsverbands Deutscher Nuklearmediziner e.V. (BDN) eine Schilddrüsenveränderung. Die Folgen: Müdigkeit, Gewichtszunahme oder auch -verlust, Haarausfall, trockene Haut, Konzentrationschwäche, Nervosität, Schlaf- und Zyklusstörungen oder ein unerfüllter Kinderwunsch. Krankheitsbilder mit sehr unterschiedlichen Symptomen, von denen keines als repräsentativ für eine Fehlfunktion des schmetterlingsförmigen Halsorgans gilt. Gerade deshalb werden Schilddrüsenerkrankungen zu Beginn sehr leicht übersehen. Mittlerweile jedoch gibt es große Fortschritte – sowohl bei der Diagnostik als auch bei der Therapie. **dop**

So entsteht ein Leistenbruch



Ein Leistenbruch entsteht durch eine Schwachstelle in der vorderen Bauchwand, dem sogenannten Leistenkanal. Er verläuft vom Hüftknochen schräg nach unten Richtung Schambein und verbindet die Bauchhöhle mit der Leistenengegend. Bei einem Leistenbruch wird der Druck der Bauchorgane – z. B. beim Husten, Niesen oder Heben schwerer Lasten – auf das Leistenewebe zu groß und der Leistenkanal kann brechen. Ein Problem, das sehr oft Männer trifft. Das Bauchfell wölbt sich nach außen und es kann passieren, dass Teile des Darms eingeklemmt werden. Leistenbruch-Operationen gehören zu den häufigsten chirurgischen Eingriffen, die oft minimalinvasiv (laparoskopisch) durchgeführt werden. Nicht immer ist jedoch eine Operation nötig. **dop**

Heute können Sie für diese Experten anrufen

Professor Dr. Franz Bader

Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie im Isarklinikum München
Website: www.isarklinikum.de
Mail: chirurgie@isarklinikum.de

Der Experte und sein Team: Prof. Bader gilt als erfahrener Spezialist für minimalinvasive Chirurgie, insbesondere bei Darmkrebs und bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen. Er ist Buchautor und hat mehr als 250 Vorträge bei Kongressen gehalten.



Telefonziffer 01

Professor Dr. Jens Werner

Direktor der Klinik für Allgemeine, Viszeral-, Gefäß- und Transplantationschirurgie im LMU Klinikum München
Website: www.lmu-klinikum.de
Mail: Direktion_AVT-Klinik@med.uni-muenchen.de

Der Experte und sein Team: Prof. Werner ist ein erfahrener Chirurg und speziell ein international renommierter Spezialist für Entzündungen und Tumoren der Bauchspeicheldrüse. Er gilt als einer der erfahrensten Operateure Deutschlands auf diesem Gebiet.



Telefonziffer 06

Professor Dr. Thomas Mussack

Chefarzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie und chirurgische Endoskopie im Artemed Klinikum München Süd
Website: www.artemed-muenchen-sued.de
Mail: bauchzentrum-akms@artemed.de

Der Experte und sein Team: Prof. Mussack hat viel Erfahrung in der Tumorchirurgie, nutzt dabei häufig minimalinvasive Techniken. Auch als Autor und Vortragsredner hat er sich einen Namen gemacht. Sein Team operiert auch Leisten- und Bauchwandbrüche.



Telefonziffer 02

Professor Dr. Hans Martin Schardey

Chefarzt der Allgemein-, Viszeral-, Gefäß- & Endokrinen Chirurgie im Krankenhaus Agatharied
Website: www.khagatharied.de
Mail: Hans.Schardey@khagatharied.de

Der Experte und sein Team: Prof. Schardey ist ein renommierter Chirurg, der u. a. auf komplexe Eingriffe bei Darmkrebs und bei Schilddrüsen-Erkrankungen spezialisiert ist. Er hat ein bahnbrechendes Prophylaxe-Konzept gegen Komplikationen entwickelt.



Telefonziffer 07

Dr. Detlef Krenz

Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie im Klinikum Dritter Orden
Website: www.dritter-orden.de
Mail: sekretariat.chirurgie@dritter-orden.de

Der Experte und sein Team: Dr. Krenz verfügt über viel Erfahrung bei minimalinvasiven OP-Techniken, insbesondere bei Darmkrebs und Schilddrüsen-Erkrankungen. Er leitet nun bereits seit beinahe zwölf Jahren die Chirurgie im Klinikum Dritter Orden.



Telefonziffer 03

Professor Dr. Axel Kleespies

Chefarzt für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Onkologische Chirurgie im Helios Amper-Klinikum Dachau
Website: www.helios-gesundheit.de
Mail: axel-kleespies@helios-gesundheit.de

Der Experte und sein Team: Prof. Kleespies, der auch an der Helios Klinik München-Perlach Patienten operiert, besitzt viel Know-how auch bei komplexer Tumor- und Metastasen-Chirurgie. Er leitet das Cancer Center Dachau (Deutsche Krebsgesellschaft).



Telefonziffer 08

Privatdozentin Dr. Mia Kim

Chefärztin für Allgemein- und Viszeralchirurgie in der München Klinik Harlaching
Website: www.muenchen-klinik.de
Mail: mia.kim@muenchen-klinik.de

Die Expertin und ihr Team: Dr. Kim hat sich u.a. auf Enddarm-Erkrankungen spezialisiert und Erfahrung bei Eingriffen mit Unterstützung von OP-Robotern. Sie hat neue, schonendere OP-Techniken für Patienten mit Mastdarmkarzinomen miteingeführt.



Telefonziffer 04

Professor Dr. Claus Belka

Direktor der Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie am LMU Klinikum München
Website: www.lmu-klinikum.de
Mail: claus.belka@med.uni-muenchen.de

Der Experte und sein Team: Prof. Belka zählt zu den führenden Spezialisten für Strahlentherapie und leitet bereits seit 2008 das renommierte Behandlungszentrum in Deutschlands zweitgrößtem Uniklinikum. Er weiß viel u. a. über Hirn- und über Lungentumoren.



Telefonziffer 09

Professor Dr. Stefanie Combs

Direktorin der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie am Münchner Uniklinikum rechts der Isar
Website: www.radioonkologie.mri.tum.de
Mail: stephanie.combs@tum.de

Die Expertin und ihr Team: Prof. Combs ist eine führende Expertin im Bereich der Hochpräzisionsstrahlentherapie. Zu ihren Spezialgebieten gehört u.a. die Behandlung von Hirn- und Schädelbasistumoren. Sie hat auch viel Know-how bei Kombinationstherapien.



Telefonziffer 05

Professor Dr. Alexander Muacevic

Ärztlicher Direktor im Europäischen Cyberknife Zentrum in München-Großhadern
Website: www.cyber-knife.net
Mail: alexander.muacevic@erc-munich

Der Experte und sein Team: Prof. Muacevic – u.a. auch Facharzt für Neurochirurgie – besitzt viel Erfahrung als Radiochirurg. Er hat zudem bereits über 100 Fachpublikationen veröffentlicht und zahlreiche Vorträge bei renommierten Kongressen gehalten.



Telefonziffer 10