

Sehr geehrte Patientin und sehr geehrter Patient,

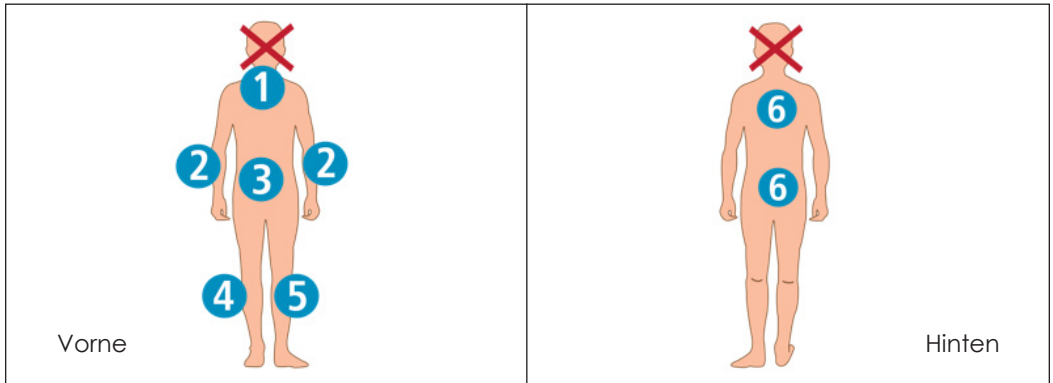
wir möchten, dass Sie Ihren Krankenhausaufenthalt im ISAR Klinikum so angenehm wie möglich in Erinnerung behalten. Ihre komplikationslose und rasche Genesung liegt uns am Herzen. Dazu zählt auch das Verhindern von Krankenhausinfektionen. Sie selbst können in diesem Fall einen wichtigen Beitrag leisten.

Wundinfektionen im Krankenhaus werden sehr häufig durch die patienteneigene Hautflora verursacht. Maßnahmen, die diese Flora reduzieren können, verringern das Infektionsrisiko. Eine dieser Maßnahmen besteht in der sogenannten Ganzkörperwaschung mit einer antimikrobiellen Waschlotion.

Wir empfehlen Ihnen, mit der antiseptischen Lösung (CHG) fertig getränkte Tücher dafür zu benutzen. Verwenden Sie alle sechs Tücher gemäß der Anleitung (siehe Rückseite).

1. Wenn Sie duschen, warten Sie, bis Ihre Haut TROCKEN und KÜHL ist, bevor Sie die Tücher verwenden.
2. Verwenden Sie insgesamt 2 Packungen (jeweils 1 Packung einen Tag vor der OP und 1 Packung am Morgen vor der geplanten OP).
3. Verwenden Sie die Tücher NICHT, wenn Sie eine bekannte Allergie gegen Chlorhexidin-Gluconat haben.
4. NICHT auf offenen Hautwunden verwenden.
5. Vermeiden Sie den Kontakt von Tüchern mit Augen, Ohren oder dem Mund. Bei Kontakt sofort mit kaltem Wasser ausspülen.
6. Wenn eine Reizung, Sensibilisierung oder allergische Reaktion auftritt, ANWENDUNG STOPPEN, betroffene Stelle sofort mit kaltem Wasser abspülen und einen Arzt aufsuchen.
7. Bitte 2 Tage vor der Operation keine Rasuren am Körper vornehmen (z.B. Beine, Achselhöhlen, Leiste, usw.), um lokale Entzündungen und Hautirritationen zu vermeiden.

Hautvorbereitung vor der Operation



Wie verwende ich die Tücher zur Vorbereitung meiner Haut?

Tuch 1

Waschen Sie den Hals (beginnend unter dem Kinn), die Schultern und die Brust.

Tuch 2

Waschen Sie beide Arme, jeweils beginnend bei der Schulter und endend bei den Fingerspitzen. Achten Sie darauf, dass Sie die Achselhöhlen gründlich abwischen.

Tuch 3

Waschen Sie den Bauch und die Leistengegend. Achten Sie darauf, dass Sie auch zwischen den Hautfalten waschen. Den Bauchnabel nicht vergessen!

Tuch 4

Waschen Sie das rechte Bein und den rechten Fuß ab und achten Sie darauf, zwischen den Zehen und in der Kniekehle gründlich zu waschen.

Tuch 5

Waschen Sie das linke Bein und den linken Fuß ab und achten Sie darauf, zwischen den Zehen und in der Kniekehle gründlich zu waschen.

Tuch 6

Waschen Sie den Nacken, den Rücken und dann das Gesäß. Möglicherweise ist Hilfe erforderlich.

Lassen Sie die Haut eine Minute lang an der Luft trocknen. Es ist normal, dass sich die Haut nach dem Auftragen des Antiseptikums einige Minuten lang "klebrig" anfühlt; dies verschwindet, sobald die Haut trocknet.

Die Tücher wirken am besten, wenn die Lösung auf der Haut verbleibt. Spülen Sie sie NICHT ab und tragen Sie KEINE Lotionen oder Feuchtigkeitscremes auf. Diese können die antiseptische Wirkung verringern.

Werfen Sie die Tücher in den Restmüll — NICHT in die Toilette!